

## Couleur et Mandala

Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mars

### Faire l'expérience de la couleur

« *Nous portons en nous une couleur identité qui révèle notre nature profonde.* »

Les couleurs font parties de notre vie, dès notre naissance nous baignons dans un océan de couleurs. Certaines calment, d'autres dynamisent, elles influencent nos choix, nos pensées, notre humeur...

- ≈ Découvrir les couleurs qui expriment votre personnalité et vos talents.
- ≈ Apprendre à les utiliser pour répondre à vos besoins, affirmer vos valeurs, être plus créatif.

### Mandala et Géométrie sacré

*Appelé aussi Cercle de Vie, le mandala sécrise, et apaise.*

Langage artistique nouveau, le mandala nous aide à nous recentrer. Il permet d'avoir un autre regard sur nous-même.

- ≈ Créer un mandala en relation avec les couleurs qui vous personnalisent
- ≈ Approche de la géométrie sacrée avec la fleur de vie. Etablir la relation couleur et géométrie.

Tarif : 120 euros

Horaires : 9h30 – 12h30 / 14h – 18h

## Le Chant du Mandala

Samedi 5 et dimanche 6 avril ou 19 et 20 Avril

**Peindre les sons... Chanter les couleurs...** Jouer avec les vibrations du chant et du dessin centré pour rentrer en harmonie avec soi-même... **Se laisser porter par nos ressentis et notre intuition pour aller à la source de notre propre créativité,.....entendre, voir et ressentir.....**

Co-animé avec Karla Doyen chanteuse Lyrique. Karla anime des stages et des ateliers autour de la voix parlée et chantée et se produit comme soliste au sein de nombreux chœurs. Elle a créé plusieurs récitals, en mettant l'accent plus particulièrement sur la musique baroque et a collaboré avec plusieurs metteurs en scène, dont Jacques Brun.

Tarif : 140 euros adhérents – 155 euros non adhérents

Horaires : 9h30 – 12h30 / 14h – 18h